

Темы для дискуссий в упражнении В кругу проблем:

Бизнес и управление

1. Делегировать или контролировать?
2. Лидером рождаются или становятся?
3. Жёсткий стиль управления эффективнее демократичного. Согласны?
4. В любой компании должна быть текучка кадров — это полезно.
5. Планирование убивает гибкость.
6. Лучший менеджер — тот, кто умеет слушать, а не говорить.
7. Ошибки сотрудников всегда вина руководителя.

Переговоры и продажи

9. В переговорах главное — не победа, а сохранение отношений.
10. Лучшая стратегия в переговорах — уступить первым.
11. Клиенту всегда нужно давать выбор.
12. Возражения клиента — это скрытые возможности для продажи.
13. Эмоции в переговорах вредят, нужна только логика.
14. Успешные продавцы рождаются, а не становятся.

Коммуникации и психология

15. Правда в общении всегда важнее вежливости.
16. Конфликт — это всегда зло, его нужно избегать.
17. Человек не может измениться, если сам этого не захочет.
18. Страх ошибки полезен — он заставляет нас быть осторожными.
19. Одиночество — это выбор человека, а не обстоятельств.
20. Внутренний критик помогает нам развиваться.

Личностный рост и самооценка

21. Человек должен постоянно выходить из зоны комфорта.
22. Призвание можно найти только через пробы и ошибки.
23. Счастье — это отсутствие проблем.
24. Успех измеряется деньгами и статусом.
25. Самое важное в жизни — это внутренняя свобода.

Социальные и этические темы (для продвинутых групп)

26. Благотворительность должна быть обязательной для бизнеса.
27. Искусственный интеллект заменит большинство профессий.
28. Социальные сети делают нас более одинокими.
29. Родители не должны вмешиваться в выбор профессии детей.
30. Справедливости в мире не существует, нужно принимать это.

Универсальные и короткие формулировки (для любого тренинга)

31. Лучше сделать и пожалеть, чем не сделать и жалеть.
32. Время лечит все раны.
33. Деньги приносят счастье.
34. Человек должен жить для себя, а не для других.
35. Мнение большинства всегда правильное.

Отношения и гендерные роли

1. «Мужчина — добытчик, женщина — хранительница очага» — это устаревшая модель.
2. Женщина не может быть счастлива без мужчины.
3. Инициатива в отношениях всегда должна исходить от мужчины.
4. Главная роль женщины — быть матерью, всё остальное — вторично.
5. Мужчина не должен показывать слабость и плакать.
6. Современные женщины сами виноваты в том, что мужчины перестали быть рыцарями.

Коммуникация и конфликты в паре

7. В споре выигрывает тот, кто первый замолкает.
8. Честность в отношениях всегда лучше умолчания, даже если это больно.
9. Мужчины и женщины говорят на разных языках — это непреодолимо.
10. Ревность — это нормально, это признак любви.
11. Обсуждать отношения с подругами/друзьями — это предательство.

Карьера и семья

12. Женщина не может одновременно быть успешной в карьере и счастливой в семье.
13. Мужчина, который зарабатывает меньше женщины, чувствует себя ущербным.
14. Декретный отпуск на 3 года — это вредно и для женщины, и для ребёнка.
15. Карьера женщины всегда вторична по отношению к семье.

Любовь и секс

16. Физическая близость — главный показатель здоровья отношений.

- 17. Любовь проходит, если нет секса.
- 18. Взрослые люди могут строить отношения без обязательств.
- 19. Мужчины любят глазами, женщины — ушами.

Воспитание и родительство

- 20. Мать всегда лучше знает, что нужно ребёнку, чем отец.
- 21. Сын должен воспитываться в строгости, дочь — в нежности.
- 22. Развод травмирует детей больше, чем неблагополучная семья.
- 23. Если женщина не стала матерью, она не состоялась как женщина.

Общество и стереотипы

- 24. Сексуальные домогательства — это преувеличение, всё зависит от восприятия.
- 25. Равноправие полов уже достигнуто, борьба феминисток излишня.
- 26. Мужчина не может понять женщину, женщина не может понять мужчину.
- 27. Традиционные ценности — это единственный способ сохранить семью.
- 28. В счастливом браке партнёры всегда равны, это не про лидерство.

Игривые и неожиданные (для разогрева)

- 29. Кто должен мыть посуду после семейного ужина — женщина, мужчина или он сам?
- 30. Идеальный партнёр должен быть лучшим другом, а не просто возлюбленным.
- 31. В отношениях главное — не искать смысл, а получать удовольствие.
- 32. Брак нужен только для детей.